IGRいわて銀河鉄道・青い森鉄道（盛岡・八戸間）時刻表

JR東北本線（盛岡駅乗継時刻基準）時刻表

※ JRホームをご利用になる際は、JR改札口（2階）をお通りください

2026 年 3 月 14 日 改正
ＩＧＲいわて銀河鉄道監修

【下り】

駅名	2521M	2571D	1521M	2573M	1523M	2575M	2577D	2523M	1652D	1525M	2579D	1654D	1527M	1529M	2581M	3658D	2525M	1531M	2527M	1533M	2529M	1535M	(3662D)	1537M	1539M	2531M	1541M	2533M	1543M	2535M	1545M	3666D	2537M	1547M	2539M	1668D	1549M	1551M	1553M	1555M	駅名
															快速								(快速)									快速									
一ノ関 発			5:32		6:02	土休日運休	土休日運休		遠野 6:01	6:43		釜石 5:23	7:30	7:50	土休日運休	釜石 7:28		8:55		10:15		11:30	釜石 11:28	12:46	13:45		14:42		15:44		16:27	釜石 15:31		17:20		釜石 16:34	18:27	19:37	20:29		21:17	いちのせき
北 上 発	5:37	日詰 6:21	6:18	日詰 6:56	6:41	矢幅 7:26	日詰 7:22	7:04		7:23	日詰 8:12		8:12	8:29		9:19	9:01	9:35	10:06	10:54	11:26	12:09	5562D 13:25	13:36	14:24	14:47	15:21	15:39	16:23	16:45	17:06		17:37	18:01	18:43		19:14	20:16	21:08		21:56	きたかみ
花 巻 発	5:49		6:29		6:53			7:16		7:35		8:01	8:24	8:40		9:14	9:46	10:17	11:06	11:37		12:20	13:25	13:36	14:35	14:58	15:32	15:50	16:34	16:57	17:17	17:32	17:48	18:13	18:54	19:03	19:26	20:27	21:19		22:07	はなまき
盛 岡 着	6:28		7:10	7:22	7:35	7:40	7:48	7:57		8:18	8:38	8:45	9:05	9:18	9:32	9:48	10:00	10:25	10:55	11:45	12:16	12:58	14:05	14:14	15:13	15:36	16:11	16:30	17:14	17:40	17:56	18:01	18:27	18:54	19:33	19:42	20:06	21:04	21:57		22:46	もりおか

駅名	1923D	3713M	3715M	2561M	2563M	4521M	2565M	1925D	3491M	4523M	3493M	3791M	3411M	3717M	4525M	2567M	3495M	1927D	4527M	3719M	4529M	3413M	1931D	3721M	4531M	3415M	3723M	2569M	4533M	2571M	3417M	3725M	1935D	3419M	4535M	3727M	3729M	1937D	2573M	4537M	3731M	4539M	3421M	3733M	1939D	4541M	3511M	4543M	3735M	3423M	駅名
									直通 JR4		直通 JR6	直通 JR5					直通 JR3																																		
盛 岡	5:00	5:45	6:25			6:41		6:55	7:26	7:32	7:45	8:00	8:13	8:40	9:14		9:25	9:53	10:13	10:32	11:27	12:03	12:35	12:57	13:29	14:05	14:42		15:23		15:50	16:20	16:39	16:58	17:10	17:25	17:50	18:06		18:15	18:47	19:06	19:26	19:41	20:02	20:30	21:17	22:05	22:43	23:05	もりおか
青 山	5:04	5:49	6:29			6:45		6:59	7:30	7:36	7:49	8:04	8:17	8:44	9:18		9:29	9:57	10:17	10:36	11:31	12:07	12:39	13:01	13:33	14:09	14:46		15:27		15:54	16:24	16:43	17:02	17:14	17:29	17:54	18:10		18:19	18:51	19:10	19:30	19:45	20:06	20:34	21:21	22:09	22:47	23:09	あおやま
厨 川	5:07	5:52	6:32			6:48		7:02	7:34	7:39	7:52	8:08	8:20	8:47	9:21		9:32	10:00	10:20	10:39	11:34	12:10	12:42	13:04	13:36	14:12	14:49		15:30		15:57	16:27	16:46	17:05	17:17	17:32	17:57	18:13		18:22	18:55	19:14	19:33	19:48	20:10	20:38	21:24	22:12	22:50	23:12	くりやがわ
巣 子	5:12	5:57	6:37			6:53		7:07	7:39	7:44	7:57	8:12	8:25	8:52	9:26		9:37	10:05	10:25	10:44	11:39	12:15	12:47	13:09	13:41	14:17	14:54		15:35		16:02	16:32	16:51	17:10	17:22	17:37	18:02	18:18		18:27	18:59	19:18	19:38	19:53	20:15	20:42	21:29	22:17	22:55	23:17	す ご
滝 沢	5:15	6:00	6:40			6:56		7:10	7:42	7:47	8:00	8:16	8:28	8:55	9:29		9:40	10:08	10:29	10:47	11:42	12:18	12:50	13:12	13:44	14:20	14:57		15:38		16:05	16:35	16:54	17:13	17:25	17:40	18:06	18:22		18:30	19:03	19:22	19:41	19:56	20:18	20:46	21:32	22:20	22:58	23:20	たきざわ
渋 民	5:20	6:04	6:44			7:00		7:15	＝	7:52	＝	8:20	＝	8:59	9:33		＝	10:13	10:34	10:51	11:46	＝	12:55	13:16	13:48	＝	15:01		15:42		＝	16:39	16:59	＝	17:29	17:44	18:10	18:27		18:35	19:07	19:26	＝	20:01	20:23	20:50	21:36	22:24	23:02	＝	しぶたみ
好 摩	5:25	6:08	6:48			7:04		7:22	土休日運休	7:56		8:25		9:03	9:37		盛岡～滝沢間	10:19	10:38	10:55	11:50		13:00	13:20	13:52		15:05		15:46			16:44	17:04		17:33	17:48	18:15	18:32		18:40	19:11	19:31	土休日運休	20:05	20:28	20:54	21:41	22:28	23:06		こうま
岩手川口		6:13	6:53			7:09				8:01		8:30		9:08	9:42		土休日運休	花輪線 荒屋新町 11:10	10:43	11:00	11:55		花輪線 大館 15:25	13:25	13:57		15:10		15:51			16:49	花輪線 大館 19:47			17:38	17:53	18:20	花輪線 大館 21:01		18:45	19:16	19:36		20:10		20:59	＝	22:33	23:11		いわてかわぐち
いわて沼宮内		6:19	6:59			7:14		花輪線 大館 9:58		8:06		8:35		9:14	9:47				10:48	11:06	12:00			13:31	14:02		15:16		15:56			16:54				17:43	17:59	18:26			18:50	19:22	19:41		20:16	花輪線 鹿角花輪 21:59	21:04		22:38	23:17		いわてぬまくない
御 堂		＝	＝			7:19				8:11		＝		＝	9:52				10:53	＝	12:05			＝	14:07		＝		16:01			＝				17:48	＝	＝			18:55	＝	19:46		＝		21:09		22:43	＝		みどう
奥中山高原						7:26				8:17		盛岡～沼宮内間 土休日運休			9:58				11:01		12:12				14:14				16:08							17:55		土休日運休			19:01		19:53				21:16		22:50		おくなかやまこうげん
小 繋						7:33				8:25					10:06				11:08		12:19				14:21				16:15							18:02					19:09		20:00				21:23		22:57		こつなぎ
小 鳥 谷					6:15	7:40				8:31					10:12				11:15		12:26				14:28				16:22							18:09					19:15		20:07				21:30		23:04		こずや
一 戸					6:20	7:44				8:36					10:17				11:20		12:30				14:32				16:26							18:13					19:20		20:11				21:34		23:08		いちのへ
二 戸					6:25	7:50				8:42					10:22				11:25		12:36				14:38				16:32							18:19					19:26		20:17				21:40		23:14		にのへ
斗 米					6:28	7:53				＝					10:26				11:28		12:39				14:41				16:35							18:22					19:29		20:20				21:43		23:17		とまい
金田一温泉				土休日運休	6:33	7:57									10:30				11:33		12:43				14:45				16:39							18:26					19:33		20:24				21:47		23:21		きんたいちおんせん
目 時				6:37	6:37	8:01									10:34				＝		12:47				14:49				16:43							18:30					19:37		20:28				21:51		23:25		めとき
三 戸				6:10	6:42	8:06	8:30								10:39	11:43					12:52				14:54			16:30	16:48	17:32						18:35			19:10	19:42		20:33				21:56		23:30		さんのへ
諏訪ノ平				6:14	6:46	8:10	8:34								10:43	11:47					12:56				14:58			16:34	16:52	17:36						18:39			19:14	19:46		20:37				22:00		23:34		すわのたいら
剣 吉				6:19	6:51	8:15	8:39								10:48	11:52					13:01				15:03			16:39	16:57	17:41						18:44			19:19	19:51		20:42				22:05		23:39		けんよし
苫 米 地				6:22	6:55	8:19	8:42								10:51	11:55					13:04				15:06			16:42	17:00	17:44						18:47			19:22	19:55		20:45				22:08		23:42		とまべち
北 高 岩				6:26	6:59	8:22	8:46								10:55	11:59					13:08				15:10			16:46	17:04	17:48						18:51			19:26	19:58		20:49				22:12		23:46		きたたかいわ
八 戸				6:31	7:05	8:28	8:51								11:01	12:04					13:14				15:16			16:52	17:10	17:54						18:57			19:32	20:04		20:55				22:18		23:52		はちのへ

↑ 平日はすべてのドアが開きます。

【上り】

駅名	3710M	3790M	4516M	1922D	3792M	4518M	3490M	1924D	3410M	3412M	4520M	2564M	3716M	1926D	4522M	3492M	3718M	4524M	2566M	3720M	1930D	3414M	4526M	1932D	3722M	3416M	4528M	3724M	1934D	3418M	4530M	2568M	2570M	3420M	3726M	3728M	4532M	3730M	4534M	2572M	3732M	1938D	4536M	3734M	3510M	1940D	2574M	4538M	2576M	駅名
八 戸						6:10					7:14	7:58						9:30	11:15								13:35				15:24	15:58	16:30				17:05		17:47	18:33			19:20				20:27	21:04	22:23	はちのへ
北 高 岩						6:15					7:19	8:03						9:35	11:20								13:40				15:29	16:03	16:35				17:10		17:52	18:38			19:25				20:32	21:09	22:28	きたたかいわ
苫 米 地						6:19					7:22	8:06						9:38	11:23								13:43				15:32	16:06	16:38				17:13		17:55	18:41			19:28				20:35	21:13	22:31	とまべち
剣 吉						6:22					7:26	8:10						9:42	11:27								13:47				15:36	16:10	16:42				17:17		17:59	18:45			19:32				20:39	21:16	22:35	けんよし
諏訪ノ平						6:27					7:31	8:15						9:47	11:32								13:52				15:41	16:15	16:47				17:22		18:04	18:50			19:37				20:44	21:21	22:40	すわのたいら
三 戸						6:31					7:35	8:19						9:51	11:36								13:56				15:45	16:19	16:51				17:26		18:08	18:54			19:42				20:48	21:25	22:44	さんのへ
目 時						6:36					7:40	＝						9:56	＝								14:01				15:50	＝	＝				17:31		18:13	＝			19:47				＝	21:30	＝	めとき
金田一温泉			6:08			6:40					7:44							10:00					12:00				14:05				15:54						17:35		18:17				19:51					21:34		きんたいちおんせん
斗 米			6:12			6:45					7:48							10:04					12:05				14:09				15:58						17:39		18:21				19:55					21:39		とまい
二 戸			6:15			6:48					7:52				8:49			10:08					12:08				14:13				16:10						17:43		18:25				19:59					21:42		にのへ
一 戸			6:21			6:54					7:57				8:55			10:13					12:14				14:18				16:16						17:48		18:30				20:04					21:47		いちのへ
小 鳥 谷			6:25			6:59					8:02				8:59			10:18					12:19				14:23				16:20						17:53		18:35				20:09					21:52		こずや
小 繋			6:32			7:06					8:08				9:06			10:24					12:25				14:29				16:27						18:00		18:41				20:15					21:59		こつなぎ
奥中山高原			6:39	花輪線 鹿角花輪 5:35		7:13		花輪線 荒屋新町 6:59			8:16		土休日運休	花輪線 大館 6:21	9:13			10:33			花輪線 荒屋新町 11:17		12:33	花輪線 大館 10:29			14:37		花輪線 大館 13:36		16:34						18:07	土休日運休	18:49			花輪線 大館 17:35	20:23			花輪線 大館 19:12		22:06		おくなかやまこうげん
御 堂			6:46			7:19					8:22				9:19			10:40					12:39				14:43				16:40						18:13		18:55				20:29					22:12		みどう
いわて沼宮内	5:57	6:26	6:50		7:12	7:24					8:26		8:49		9:24	滝沢～盛岡間	9:51	10:44		11:13			12:44		13:41		14:47		15:25		16:45				17:25		18:06	18:18	18:39	18:59		19:37	20:33	21:07				22:17		いわてぬまくない
岩手川口	6:02	6:31	6:55		7:17	7:28					8:31		8:54		9:29	盛岡～滝沢間	9:56	10:49		11:18			12:49		13:46		14:52		15:30		16:50				17:30		18:11	18:22	18:44	19:04		19:42	20:38	21:12				22:21		いわてかわぐち
好 摩	6:07	6:36	7:00	7:10	7:22	7:33	土休日運休	7:50			8:36		8:59	9:13	9:34	土休日運休	10:01	10:54		11:23	12:08		12:54	13:25	13:51		14:57		15:35	16:05	16:55				17:35		18:16	18:27	18:49	19:09		19:47	20:12	20:43	21:17	21:51	22:10	22:26		こうま
渋 民	6:11	6:40	7:04	7:15	7:27	7:38	土休日運休	7:56			8:41		9:03	9:18	9:38	土休日運休	10:05	10:58		11:27	12:13		12:59	13:30	13:55		15:02		15:39	16:10	16:59				17:39		18:20	18:32	18:53	19:14		19:51	20:17	20:48	21:21	21:56	22:16	22:31		しぶたみ
滝 沢	6:16	6:45	7:09	7:21	7:32	7:42	7:50	8:01	8:18	8:35	8:45		9:08	9:23	9:43	9:53	10:10	11:03		11:32	12:18	12:35	13:03	13:35	14:00	14:48	15:06		15:44	16:15	16:34			17:25	17:44		18:25	18:36	18:58	19:18		19:56	20:22	20:52	21:26	22:00	22:20		22:35		たきざわ
巣 子	6:18	6:48	7:12	7:24	7:35	7:45	7:53	8:05	8:21	8:38	8:48		9:11	9:26	9:45	9:56	10:12	11:05		11:34	12:21	12:38	13:06	13:38	14:02	14:51	15:09		15:46	16:18	16:37			17:28	17:46		18:27	18:39	19:00	19:21		19:58	20:25	20:55	21:28	22:03	22:23		22:38		すご
厨 川	6:23	6:52	7:17	7:29	7:40	7:49	7:58	8:10	8:25	8:42	8:52		9:15	9:31	9:50	10:00	10:17	11:10		11:39	12:26	12:42	13:11	13:43	14:07	14:55	15:13		15:51	16:23	16:42			17:32	17:51		18:32	18:44	19:05	19:25		20:03	20:30	20:59	21:33	22:07	22:28		22:42		くりやがわ
青 山	6:26	6:56	7:20	7:33	7:44	7:52	8:01	8:14	8:28	8:45	8:55		9:18	9:35	9:53	10:03	10:20	11:13		11:42	12:29	12:45	13:14	13:46	14:10	14:58	15:16		15:54	16:26	16:45			17:35	17:54		18:35	18:47	19:08	19:28		20:06	20:33	21:02	21:36	22:10	22:31		22:45		あおやま
盛 岡	6:31	7:01	7:25	7:37	7:48	7:58	8:06	8:20	8:33	8:50	9:00		9:23	9:40	9:58	10:08	10:25	11:18		11:47	12:34	12:50	13:19	13:51	14:15	15:03	15:21		15:59	16:31	16:50			17:40	17:59		18:40	18:52	19:13	19:33		20:11	20:38	21:07	21:41	22:15	22:36		22:50		もりおか
		直通 JR6		直通 JR3	直通 JR3		直通 JR3									直通 JR3																																
											快速																						(快速)																
																																					快速													

駅名	1522M	1524M	1526M	2574D	2576M	1528M	2578D	2522M	1530M	2580M	2524M	1532M	3657D	1534M	2526M	1536M	5559D	1538M	1540M	2528M	1542M	2530M	1544M	2532M	1546M	2534M	1548M	3665D	2536M	1667D	1550M	1669D	2538M	1552M	2540M	1554M	2542M	1556M	2582M	2544M	駅名
盛 岡 発	5:10	5:51	6:39	6:53	7:05	7:17	7:40	7:51	7:59	8:11	8:31	8:56	9:22	9:52	10:20	11:04	11:15	11:54	12:48	13:26	13:59	14:23	15:02	15:29	15:56	16:24	16:59	17:15	17:35	17:51	18:17	18:33	18:48	19:21	19:55	20:52	21:40	22:07	22:35	22:59	もりおか
花 巻 着	5:46	6:27	7:19	日詰 7:16	矢幅 7:17	7:57	日詰 8:05	8:29	8:38	日詰 8:33	9:07	9:32	9:51	10:28	10:56	11:40	11:53	12:38	13:24	14:02	14:35	15:06	15:40	16:05	16:33	17:00	17:38	17:43	18:11	18:30	18:55	19:13	19:24	19:57	20:31	21:28	22:16	22:51	日詰 22:57	23:35	はなまき
北 上 着	5:57	6:38	7:31	8:08	8:49			8:40	8:49		9:18	9:42	釜石 11:41	10:38	11:08	11:51	釜石 13:45 (3659D)	12:49	13:34	14:13	14:46	15:17	15:51	16:17	16:44	17:12	17:50	釜石 19:41	18:23	釜石 20:58	19:06	釜石 21:57	19:36	20:08	20:43	21:39	22:29	23:01		23:48	きたかみ
一ノ関 着	6:41	7:22	8:12	土休日運休	土休日運休	8:49			9:29	土休日運休		10:27		11:17		12:29		13:29	14:13		15:25		16:32		17:25		18:32							20:48		22:18		23:40			いちのせき

■ ・・・ この時間の乗車は1両目3つ目のドアから、降車は1両目1番前のドアからとなります。

□ ・・・ 土休日運休（休日とは、日曜祝日及び12/30～1/3をいいます。）

⇓ ・・・ JR東北本線と直通する列車

※ ご利用になる場合は、最新の時刻表でご確認ください。