



IGR沿線を
こよなく愛する



鉄道員推薦!



沿線三ツ星 グルメマップ



ぎんがくん



きらりちゃん

～北エリア編～



私たち鉄道員のお気に入り

I G R いわて銀河鉄道の路線は、82km。

盛岡駅から青森県境近くの日時駅をつなぎ
通勤・通学・通院など日々の暮らしに寄り添っています。

魅力がいっぱいのI G R 沿線を
私たち鉄道員の目線で伝えたい。

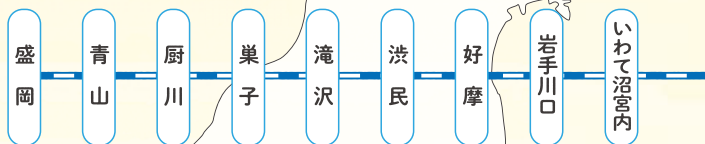
そんな想いから、このグルメマップを作りました。

「北エリア編」では、奥中山～金田一温泉のエリアから
16店舗の「お気に入りグルメ」をピックアップ。
地域に愛され、私たちも大好きな「あの味」を紹介します。

I G R 沿線の魅力が、より多くの人に伝わりますように。



路線図



青森県

至 青森

目時

金田一温泉

金田一温泉郷

斗米

二戸

馬仙峡
男神岩・女神岩

浄法寺 IC

天台寺
滴生舎

東北新幹線

藤島のフジ

小鳥谷

菜魚湖
(大志田ダム)

至 盛岡

16 ゆきはな Cafe

15 カダルテラス金田一

13 支那そば幸道

12 Daikuman's cafe Dolce

11 麵's 倶楽部

10 ちっちゃ食堂

9 町家の食べ処 福わらし

8 ボヌール

7 短角亭

6 橋本屋食堂 /
隠れ家キッチン SORA

4 旭食堂

3 カフェ いちのへ日和

2 風 tuuli
(トゥーリ)

1 結カフェ

岩手県



北エリア

御堂

奥中山高原

小繋

小鳥谷

一戸

二戸

斗米

金田一温泉

目時

奥中山高原駅

結カフェ

1



ハンバーグ定食／ジャージーソフト

多彩なフードメニューがあり、奥中山特産のレタスなど地元産食材をできるだけ使用。特にお勧めなのが、ふっくらと焼きあげたハンバーグ！併設の「クレムリ」では、ソフトクリームやコーヒーをテイクアウトできます。

住 一戸町中山大塚 112-2

定期優待店

営 10:00～16:00 (ランチタイム 11:00～14:00)

休 日・月曜・祝日 ※クレムリは月曜(ただし冬季は日曜・祝日)

☎ 0195-35-2882



奥中山高原駅

風 tuuli (トゥーリ)

2



ざるそば／天ぷら別皿セット

木々や草花に囲まれた、ロッジ風の建物が素敵。カレーやハンバーグなど色々なメニューがあり、どれもお勧めなのですが、まずは一番人気の手打ち十割そばを。テイクアウトできるお惣菜やスイーツも美味しいですよ！

住 一戸町中山大塚 9-2

営 11:00～16:00 (土・日曜は～17:00)

休 木・金曜 (農繁期は水曜日も休み)

☎ 090-5187-0757

落ち着いた空間で十割蕎麦がおいしいも財布にも優しいお店／50代男性・駅員

2

4

奥中山高原駅

一戸駅

カフェ いちのへ日和

3



マフィン各種／びよりサンド／シロップソーダ

IGR一戸駅舎内にあり、コーヒーや自家製のシロップソーダ、マフィンやスコーン、サンドイッチなどオシャレなカフェメニューが揃っています。テイクアウトもできるので、御所野縄文公園でピクニックするのも良さそう！

住 一戸町西法寺字稲荷 10-1 IGR一戸駅舎内

営 10:00～16:00 休 月～木曜 (金・土・日曜のみ営業)

☎ 090-7798-7995 (アラウチ)

一戸駅

旭食堂

4



ホルモン鍋定食

一戸駅前で戦後から続く老舗の食堂。特にお勧めなのが、創業当初からの名物「ホルモン鍋」。食材や調味料が入った秘伝のタレと、ホルモンの旨み、野菜の甘みが調和し、ご飯が無尽に食べられます。ビールにも合いますよ！

住 一戸町高善寺字野田 15

営 11:00～17:00 休 日曜

☎ 0195-32-3086

体が肉には迷わランチが40代女



ガツンと辛うまい！追いかける酸味としょうばさがクセになるタレに、ご飯大盛確定でしょ！／50代男性・駅員

一戸町役場

一戸駅

二戸駅

味彩工房 逢坂

5



ニラ醤油ラーメン

二戸駅東口、JRバス待合室内にあるラーメン店。定番人気のしょうゆラーメンから期間限定メニューまでお勧めは色々ありますが、イチ押しはスタミナたっぷりの「ニラ醤油ラーメン」。見た目も美味しさもインパクト大！

住 二戸市石切所枋ノ木 63-66

営 11:30～14:30、17:30～20:30

休 月曜 ☎ 0195-23-7788



二戸駅

橋本屋食堂 /
隠れ家キッチンSORA

6

オムテリヤキバーガー/
フルーツサンド/シェイク各種

二戸地域では数少ないハンバーガーショップ（テイクアウト専門店）。手づくりパティ&具沢山のハンバーガー、クリームたっぷりのフルーツサンドを手頃な価格で味わえます。飲み物メニューも豊富。ピクニックのお供にも！

住 二戸市福岡字橋場 21-3 ビルA2階

営 10:00～18:00 L.O.

休 Instagram、LINE 公式アカウントで確認
☎ 090-3120-9060

東北新幹線

斗米橋

12

斗米駅

二戸市

センター

11

4

二戸市

文化会

二戸駅

短角亭

7



日替わり焼肉ランチ B

全国的にも注目を集めるブランド牛肉「いわて短角牛」を、リーズナブル&カジュアルに味わえる焼肉店。ランチタイムのお勧めは「短角牛カルビセット」。ヘルシーで旨み成分豊富な短角牛の魅力を気軽に堪能できます。

住 二戸市石切所荷渡 22-2

営 11:00～21:00 L.O. 休 12月31日・1月1日

☎ 0195-23-0829

二戸駅

ポノール

8



ハンバーグ

地元産食材を使った洋食メニューを味わえるレストラン。お気に入り、二戸産「佐助豚」を100%使用し、ふっくらと焼き上げたハンバーグ。タレやソース、ドレッシングも自家製で、付け合わせのサラダも絶品です！

住 二戸市福岡字落久保 2

営 11:30～14:00、17:30～21:30（いずれも30分前 L.O.）

休 火曜、日曜夜 ☎ 0195-26-9015

4

二戸駅

肉を欲する時
ず短角亭。
が超お得/
女性・企画部



っは、
!

4

3

馬淵川

斗米駅 ★ ★ ★ 9

町家の食べ処 福わらし



天ザルそば／でっけえおにぎり

しっかりとした歯応えの手打ちそば、通常の3個分はあ
る「でっけえおにぎり」など、味もボリュームも大満足
のメニュー揃い。お米は二戸市金田一産「きらほ」を使用。
明治時代の商家を生かした店内の雰囲気も良いです。

住 二戸市福岡字下中町7
営 11:00～15:30 (15:00 L.O)
休 火曜日、第2・4日曜日(原則)
☎ 0195-43-3980

定期優待店

斗米駅 ★ ★ ★ 10

ちっちゃや食堂



カツ丼

ラーメンやカレー、丼ものなど、庶民的なメニューで人気
の食堂。中でもカツ丼は、蓋が閉まりきらないほどボリュ
ーム満点。でも優しい味わいで意外とペロリといけます。二
戸産の豚・鶏・牛(ぶつとべ)を使ったメンチカツもお勧め。

住 二戸市福岡字長嶺50
営 昼の部 11:30～14:00 (L.O 13:45)
夜の部 18:00～19:30 (L.O 19:15)
休 日曜 ☎ 0195-23-3003

私の最後の晩
はこと決ま
ます! / 40代
性・総務部

斗米駅 ★ ★ ★ 11

麵's 倶楽部



ぶつとべワンタン麺／もじゃっぺ餃子

地元産食材にこだわるラーメン店。看板メニューの「ぶつ
とべワンタン麺」は、二戸産の豚・鶏・牛を使ったワン
タンが絶品。ほかに岩手県産小麦・北岩手産ヒエ(雑
穀)・二戸産「佐助豚」使用の「もじゃっぺ餃子」もお勧め。

住 二戸市米沢字荒谷25 ショッピングセンターニコア
営 10:00～20:00 (月曜は～15:00)
休 1月1日 ☎ 0195-23-0133

斗米駅 ★ ★ ★ 12

Daikuman's cafe Dolce



育つチーズケーキ／ハンバーガー／
カフェラテ

建築会社が営むオシャレなカフェ。日が経つほど濃厚
さが増すと人気の「育つチーズケーキ」は、ここでしか
味わえない美味しさ。ハンバーガーも口当たり軽く優し
い味で、パティとパンズのコンビネーションが最高です!

住 二戸市堀野字下タ川原13
営 11:00～18:00 (休 日～火曜)
☎ 0195-26-8687

定期優待店

育つチーズ
は食べる価
ります! /
女性・広報

斗米駅

支那そば幸道

13



幸道の塩／焼きギョーザ

鶏ガラと煮干しの澄んだスープに、細打ちの手揉み麺を合わせた、昔懐かしい支那そばを提供。「幸道の塩」は、甘みのあるスープにレモンの酸味が相性抜群。醤油や味噌もそれぞれに味わい深く、全メニュー制覇したくなります。

【住】二戸市金田一字上田面 220-2

【営】11:00～15:00、金・土曜は夜(17:30～20:00)も営業

【休】木曜 ☎ 0195-27-2161

金田一温泉駅

パピコ

14



日替わり B ランチ

ランチは日替わり3種・月替わり1種で、行くたびに違うメニューに出会えます。隣の産直「もぎたて市」の新鮮野菜をたっぷり使用し、ご飯は米を厳選し土鍋炊き。美味しさもボリュームも「お値段以上」でお気に入りです。

【住】二戸市金田一字ハツ長 275

【営】12:00～14:30、18:00～21:00

【休】水曜 ☎ 0195-27-3033

金田一温泉駅

カダルテラス金田一
(みのりや)

15



熱レ鶏だしの親子丼／湯田りんごカクテル

温泉施設内にあるレストラン。地元産親鶏「熱レ鶏」からとった旨みたっぷりの出汁を使い、料理を提供。「熱レ鶏だしの親子丼」は、二戸産のブランド鶏肉のほか、卵、お米、野菜も地元産。鶏出汁の支那そば、特製唐揚げも美味しい!

【住】二戸市金田一字湯田 41

【営】11:30～15:00、18:00～20:30

【休】月曜 ☎ 0195-26-8533

定期優待店

金田一温泉駅

ゆきはな Cafe

16

からあげ酵素玄米プレート／
オーガニックコーヒー／スイーツ各種

岩手県産玄米と黒千石大豆を使った酵素玄米を中心に、野菜をふんだんに使ったランチをいただけます。ドレッシングやスイーツに至るまで丁寧に作られていて感動的な美味しさ。ボリュームたっぷりで見た目も美しいのも◎。

【住】二戸市金田一湯田 59-14

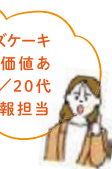
【営】11:30～16:00 (14:30 L.O.)

【休】日・月曜、祝日 ☎ 0195-26-8105

定期優待店

晩餐
めて
代男
部

ケーキ
価値あ
／20代
報担当





IGR お得なきっぷのご案内



★ IGRホリデーフリーきっぷ

いわて銀河鉄道線全線（盛岡駅～目時）を、
利用開始日当日に限り何回でも乗り降り自由なきっぷです。

発売金額

大人 3,000円 小児 1,500円

利用期間

土・日・祝日
さんさ踊り期間(8月1日～4日)
年末年始(12月30日～1月3日)

デジタル
チケット
対応



フリー
∞

有効期間
当日のみ

前売
OK

優待
サービス

土日
祝

★ きたいわてぐるっとパス

列車とバスを乗り継いで北岩手をぐるっとめぐる、
一定方向乗り降り自由な3日間周遊パスです。

発売金額

大人 5,200円 小児 2,600円

セット内容

右記の路線を一方方向に限り、どこから
乗っても何度でも乗り降り自由です。

- IGRいわて銀河鉄道：盛岡駅～金田一温泉駅間
- JRバス東北スロー号：二戸駅～久慈駅間
- 三陸鉄道：久慈駅～宮古駅間
- 岩手県北バス：宮古駅前～盛岡駅前間

使い方

1. まず最初に自分の旅が「右まわり」か「左まわり」かを決める。
 2. コース内(右記参照)ならば、どの駅・停留所からでもスタートOK!
 3. 一定方向でコース内ならば乗り降り自由。
気分次第で行き先も自由自在。(ただし逆戻りはできません)
※ IGRいわて銀河鉄道の二戸駅～金田一温泉間は往復
乗り降り自由。
 4. 「ぐるっとパス」の有効期間は利用開始日から3日間。
有効期間かつ、体力と時間があれば(!?)何周でも利用可能。
- その他:** 指定席を設定している便を利用の場合は、別途指定料金がかかります。(例：お座敷列車等)

発売箇所

IGR盛岡駅・二戸駅／三陸鉄道宮古駅・久慈駅／
近畿日本ツーリスト/ビッグホリデーの店舗および取扱店

IGR 路線図



デジタル
チケット
対応



左回り

右回り

一定方向
→

有効期間
3日間

前売
OK

優待
サービス

IGRの定期券提示で
おトクな優待サービス
を受けられます

優待店マップ



サービス内容



リアルタイム運行情報

IGR線内にある列車の遅れや
現在位置が一目でわかります!

