



予約受付中!

火曜日のお昼、矢巾町と近隣市町村の人気飲食店が提供するお弁当が矢幅駅に大集結！事前にご予約いただき、当日受け取りに来ていただくシステムです。当日は予約なしで買えるミニ弁当やデザート等の軽食を用意しております！！どんなメニューが揃うのかは来てみてのお楽しみ！火曜日のランチは”やはメシ”で決まり！！

7月の予約弁当はこちら！  
A・B・C全で一律 税込 **¥800**

**A Kitchen+Gallery豆 十六穀米健康弁当**

矢巾町の岩手医大付属病院【トクタヴェール】内で日替わり手作り弁当の他、オシャレなクラフト雑貨も販売中！矢巾町産減農薬栽培米のひとめぼれ等、地元食材をふんだんに使用した体に優しいお弁当が大人気のお店です！



※イメージです

要予約

**B お食事処 広味家 やはメシ版ひろみや弁当**

昨年、広宮沢にOPENした手作りで温かみを感じるお弁当が評判のお店！水や調味料にこだわり、お米は毎日精米したてのものを使用！【ひろみや弁当】は、週ごとに中身が変わり、色々なおかずをバランス良く楽しめる老若男女に人気なお弁当です♪



※イメージです  
※ミニデザートが付きます

要予約

**C びすとろ銀河 あべどりの南部せんべい揚げ弁当**

青山駅南口改札すぐのところにあるエキナカレストラン。IGR沿線の食材にシェフがひと手間かけた地産地消メニューを提供しています。岩手のソウルフード南部せんべいの黒ゴマが香ばしいジューシーな唐揚げをお楽しみください♪



※イメージです

要予約

7月の営業案内

**6日(火) 11:30~13:30**  
ミニ弁当・軽食等  
店頭販売

※軽食等の店頭販売のみとなります。  
※A~Cの弁当の販売はありません。

**13日(火) 11:30~13:30**  
A・B・C弁当  
予約販売  
ミニ弁当・軽食等  
店頭販売

予約〆切 **9日(金) 18:00**

※A~Cは予約販売のみとなります。

**20日(火) 11:30~13:30**  
A・B・C弁当  
予約販売  
ミニ弁当・軽食等  
店頭販売

予約〆切 **16日(金) 18:00**

※A~Cは予約販売のみとなります。

**27日(火) 11:30~13:30**  
A・B・C弁当  
予約販売  
ミニ弁当・軽食等  
店頭販売

予約〆切 **23日(金) 18:00**

※A~Cは予約販売のみとなります。

**当日の店頭販売のラインナップ**

- ・おにぎりセット等のミニ弁当各種
- ・シフォンケーキ、プリン等のデザート
- ・矢巾町特産品コーナー

※メニューは一例です。売切次第終了となります。

# やはメシご利用の流れ

事前予約のお客様は下記の手順・方法でご注文ください。



ご注文・お問い合わせ事務局



TEL 019-601-2871

【受付時間】平日9時～18時

一般社団法人カダル

代表：藤岡裕子



FAX 019-601-2872

下部にあるFAX用紙に必要事項を記入して送信して下さい。

住所：矢巾町駅東1丁目1番1号  
受付：月～金曜日 9時～18時



メール info.kadaru@gmail.com

- ①氏名 ②電話番号
- ③受取日/大体の受取時間
- ④弁当名/個数
- ※以上を明記し送信して下さい。

一般社団法人  
カダルとは?

令和3年4月より矢巾町から情報発信や人材交流の促進事業を受託している団体です。



Instagram

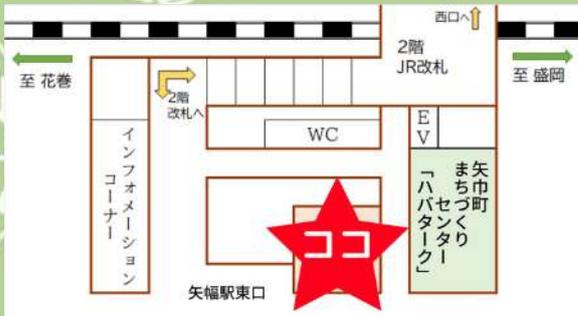
随時更新中!

カダルの日々の活動の様子をUPしています。フォローよろしくお願ひします♪  
ご注文希望の方は必要事項を明記してメッセージを送信して下さい。



【開催場所】やはばHot Station  
(矢幅駅東口多目的ホール)

上記の他、事務局窓口でも注文を承っております。スタッフまでお気軽にお声がけ下さい!



番号をお確かめの上送信して下さい

※駐車場は駅前広場駐車場及び近隣の有料駐車場をご利用下さい。

## — FAX専用注文用紙 —

お名前

電話番号

受取日  
受取時間

7月 日 (火)  
時 分頃

注文商品  
個数

ご希望されるお弁当の個数をご記入下さい

A：十六穀米健康弁当

個

B：やはメシ版ひろみや弁当

個

C：あべどりの南部せんべい揚げ弁当

個

やはメシ

誠に勝手ながら  
8月は臨時休業とさせていただきます。  
9月は通常通り営業致しますので、ご期待下さい!



はじめました!!

やはメシ

～夕暮れ編～

【水曜日16時～19時】

手軽に食べられる軽食やお菓子、夕飯の一品にもぴったりな惣菜等を揃えてお待ちしております!