

IGRいわて銀河鉄道・青い森鉄道(盛岡・八戸間)時刻表

JR東北本線(盛岡駅乗継時刻基準)時刻表 ※ JRホームをご利用になる際は、JR改札口(2階)をお通りください

2026 年 3 月 14 日 改正
IGRいわて銀河鉄道 監修

【下り】

駅名							2521M				2571D	1521M	2573M			1523M	2575M	2577D	2523M				1652D	1525M	2579D	1654D	1527M		1529M	2581M	3658D	2525M	1531M	2527M	1533M	2529M		1535M		(快速)	1537M	1539M		2531M	1541M	2533M			1543M	2535M	1545M		(快速)	3666D	2537M	1547M		2539M	1668D	1549M	1551M	1553M		1555M		駅名
一ノ関発											5:32	土休日 運休		6:02	土休日 運休	土休日 運休						遠野	6:43	土休日 運休	釜石	7:30		7:50	土休日 運休	釜石	7:28	9:01	9:35	10:06	10:54	11:26	12:09			(3662D) 釜石 11:28	12:46	13:45			14:42			15:44		16:27		釜石	17:20			釜石	18:27	19:37	20:29		21:17		いちのせき			
北上発							5:37			日詰	6:18	日詰		6:41	矢幅	日詰	7:04				6:01	7:23	日詰	5:23	8:12		8:29	日詰	7:28	9:01	9:35	10:06	10:54	11:26	12:09			5562D	13:25	14:24	14:47	15:21	15:39			16:23	16:45	17:06		釜石	17:37	18:01		18:43	16:34	19:14	20:16	21:08	21:56		きたかみ					
花巻発							5:49			6:21	6:29	6:56		6:53	7:26	7:22	7:16				7:23	7:35	8:12	8:01	8:24		8:40	9:08	9:19	9:14	9:46	10:17	11:06	11:37	12:20			13:25	13:36	14:35	14:58	15:32	15:50			16:34	16:57	17:17		17:32	17:48	18:13		18:54	19:03	19:26	20:27	21:19	22:07		はなまき					
盛岡着							6:28			6:47	7:10	7:22		7:35	7:40	7:48	7:57				8:09	8:18	8:38	8:45	9:05		9:18	9:32	9:48	10:00	10:25	10:55	11:45	12:16	12:58			14:05	14:14	15:13	15:36	16:11	16:30			17:14	17:40	17:56		18:01	18:27	18:54		19:33	19:42	20:06	21:04	21:57	22:46		もりおか					

JR3		直通 JR4								直通 JR6		直通 JR5		直通 JR3																		JR3																								
駅 名	1923D	3713M	3715M	2561M	2563M	4521M	2565M	1925D	3491M	4523M	3493M	3791M	3411M	3717M			4525M	2567M	3495M	1927D	4527M	3719M	4529M	3413M	1931D	3721M	4531M	3415M		3723M	2569M	4533M	2571M	3417M	3725M	1935D	3419M	4535M	3727M	3729M	1937D	2573M	4537M	3731M	4539M	3421M	3733M	1939D	4541M	3511M	4543M	3735M	3423M	駅 名		
盛 岡	5:00	5:45	6:25			6:41	6:55		7:26	7:32	7:45	8:00	8:13	8:40			9:14		9:25	9:53		10:13	10:32	11:27	12:03	12:35	12:57	13:29	14:05		14:42		15:23		15:50	16:20	16:39	16:58	17:10	17:25	17:50	18:06		18:15	18:47	19:06	19:26	19:41	20:02	20:30	21:17	22:05	22:43	23:05		もりおか
青 山	5:04	5:49	6:29			6:45	6:59		7:30	7:36	7:49	8:04	8:17	8:44			9:18		9:29	9:57		10:17	10:36	11:31	12:07	12:39	13:01	13:33	14:09		14:46		15:27		15:54	16:24	16:43	17:02	17:14	17:29	17:54	18:10		18:19	18:51	19:10	19:30	19:45	20:06	20:34	21:21	22:09	22:47	23:09		あおやま
厨 川	5:07	5:52	6:32			6:48	7:02		7:34	7:39	7:52	8:08	8:20	8:47			9:21		9:32	10:00		10:20	10:39	11:34	12:10	12:42	13:04	13:36	14:12		14:49		15:30		15:57	16:27	16:46	17:05	17:17	17:32	17:57	18:13		18:22	18:55	19:14	19:33	19:48	20:10	20:38	21:24	22:12	22:50	23:12		くりやがわ
巢 子	5:12	5:57	6:37			6:53	7:07		7:39	7:44	7:57	8:12	8:25	8:52			9:26		9:37	10:05		10:25	10:44	11:39	12:15	12:47	13:09	13:41	14:17		14:54		15:35		16:02	16:32	16:51	17:10	17:22	17:37	18:02	18:18		18:27	18:59	19:18	19:38	19:53	20:15	20:42	21:29	22:17	22:55	23:17		す ご
滝 沢	5:15	6:00	6:40			6:56	7:10		7:42	7:47	8:00	8:16	8:28	8:55			9:29		9:40	10:08		10:29	10:47	11:42	12:18	12:50	13:12	13:44	14:20		14:57		15:38		16:05	16:35	16:54	17:13	17:25	17:40	18:06	18:22		18:30	19:03	19:22	19:41	19:56	20:18	20:46	21:32	22:20	22:58	23:20		たきざわ
洪 民	5:20	6:04	6:44			7:00	7:15		=	7:52	=	8:20	=	8:59			9:33		=	10:13		10:34	10:51	11:46	=	12:55	13:16	13:48	=	15:01		15:42		=	16:39	16:59	=	17:29	17:44	18:10	18:27		18:35	19:07	19:26	=	20:01	20:23	20:50	21:36	22:24	23:02	=		しぶたみ	
好 摩	5:25	6:08	6:48			7:04	7:22		土休日 運 休	7:56		8:25		9:03			9:37		10:19		10:38	10:55	11:50		13:00	13:20	13:52		15:05		15:46		16:44	17:04		17:33	17:48	18:15	18:32		18:40	19:11	19:31	土休日 運 休	20:05	20:28	20:54	21:41	22:28	23:06			こうま			
岩手川口		6:13	6:53			7:09			運 休	8:01		8:30		9:08			9:42		盛岡～ 滝沢間			10:43	11:00	11:55			13:25	13:57		15:10		15:51		16:49			17:38	17:53	18:20			18:45	19:16	19:36	運 休	20:10		20:59	=	22:33	23:11			いわて かわぐち		
いわて沼宮内	花輪線	6:19	6:59			7:14		花輪線		8:06		8:35		9:14			9:47		土休日 運 休	花輪線		10:48	11:06	12:00		花輪線	13:31	14:02		15:16		15:56			16:54	花輪線		17:43	17:59	18:26	花輪線			18:50	19:22	19:41		20:16	花輪線	21:04		22:38	23:17			いわて めまぐない
御 堂	大館	=	=			7:19		大館		8:11		=		=			9:52		土休日 運 休	荒屋 新町		10:53	=	12:05		大館	=	14:07			=	16:01			大館		17:48	=	=	大館		18:55	=	19:46		=	鹿角 花輪	21:09		22:43	=			み どう		
奥中山高原	7:58					7:26		9:58		8:17							9:58			11:10		11:01		12:12		15:25		14:14				16:08			19:47		17:55		土休日 運 休	21:01			19:01		19:53			21:16	22:50			おこなかやま こうげん				
小 繁						7:33				8:25							10:06					11:08		12:19			14:21					16:15					18:02		土休日 運 休			19:09		20:00			21:23	22:57			こつなぎ					
小 島 谷					6:15	7:40				8:31							10:12					11:15		12:26			14:28					16:22				18:09				19:15		20:07			21:30	23:04			こずや							
一 戸					6:20	7:44				8:36							10:17					11:20		12:30			14:32					16:26				18:13			19:20		20:11			21:34	23:08			いちのへ								
二 戸					6:25	7:50				8:42							10:22					11:25		12:36			14:38					16:32				18:19			19:26		20:17			21:40	23:14			に の へ								
斗 米					6:28	7:53				=							10:26					11:28		12:39			14:41					16:35				18:22			19:29		20:20			21:43	23:17			と ま し								
金田一温泉			土休日 運 休	6:33	7:57												10:30					11:33		12:43			14:45					16:39				18:26			19:33		20:24			21:47	23:21			きんたいち おん せん								
目 時			土休日 運 休	6:37	8:01												10:34					=		12:47			14:49					16:43				18:30			19:37		20:28			21:51	23:25			めとき								
三 戸				6:10	6:42	8:06	8:30										10:39	11:43					12:52				14:54					16:30	16:48	17:32			18:35			19:10	19:42	20:33			21:56	23:30			さんのへ							
諏訪ノ平				6:14	6:46	8:10	8:34										10:43	11:47					12:56				14:58					16:34	16:52	17:36			18:39			19:14	19:46	20:37			22:00	23:34			すわのたいら							
剣 吉				6:19	6:51	8:15	8:39										10:48	11:52					13:01				15:03					16:39	16:57	17:41			18:44			19:19	19:51	20:42			22:05	23:39			けんよし							
苫米地				6:22	6:55	8:19	8:42										10:51	11:55					13:04				15:06					16:42	17:00	17:44			18:47			19:22	19:55	20:45			22:08	23:42			とまべち							
北高岩				6:26	6:59	8:22	8:46										10:55	11:59					13:08				15:10					16:46	17:04	17:48			18:51			19:26	19:58	20:49			22:12	23:46			きたたかいわ							
八 戸				6:31	7:05	8:28	8:51										11:01	12:04					13:14				15:16					16:52	17:10	17:54			18:57			19:32	20:04	20:55			22:18	23:52			はちのへ							

↑ 平日はすべてのドアが開きます。

【上り】

駅名				3710M		3790M		4516M	1922D	3792M		4518M	3490M	1924D	3410M	3412M	4520M	2564M	3716M	1926D	4522M	3492M	3718M		4524M	2566M	3720M	1930D	3414M	4526M	1932D	3722M		3416M	4528M		3724M	1934D	3418M		4530M	2568M	2570M	3420M	3726M		3728M	4532M	3730M	4534M	2572M	3732M	1938D	4536M
----	--	--	--	-------	--	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--	-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------